

7. Інформаційні матеріали до річниці аварії на Чорнобильській АЕС [Електронний ресурс].- Режим доступу: <https://uinp.gov.ua/informaciyni-materialy/zhurnalistam/informaciyni-materialy-do-richnyci-avariyi-na-chornobylskiy-aes>

8. Онкологічні захворювання у тому числі основних причин захворюваності і смертності в усьому світі [Електронний ресурс]

9. Психічні розлади [Електронний ресурс].- Режим доступу: <https://medlux.net.ua/uk/psihicheskie-rasstrojstva.html>

10. Хвороби і відлучення Чорнобиля [Електронний ресурс].- Режим доступу: <http://day.kyiv.ua/uk/article/cuspilstvo/hvoroby-i-vidlunnya-chornobylya>

11. Що сталося на ЧАЕС 26 квітня 1986 року: ретроспектива аварії [Електронний ресурс].- Режим доступу: <https://www.bbc.com/ukrainian/news-52416231>

УДК 616-89-02-036.21:371.711:82.0

Пострелко В.М.¹ д.мед.н., Тасенко М.В.²

1Приватний вищий навчальний заклад «Міжнародна академія екології та медицини», м. Київ, Україна

2Приватний вищий навчальний заклад «Київський медичний університет» м.Київ, Україна

Doctor of Medicine, Professor, Postrelko V.M.¹, Student, Tasenko M.V.²

1International Academy of Ecology and Medicine

2 Kyiv Medical University

СИНДРОМ ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД АЛКОГОЛЮ В УЧАСНИКІВ ЛІКВІДАЦІЇ НАСЛІДКІВ АВАРІЇ НА ЧОРНОБИЛЬСЬКІЙ АЕС ЧЕРЕЗ 35 РОКІВ

Introduction. The article presents a comparative description of the peculiarities of the alcohol dependence syndrome in the participants of the liquidation of the accident at the Chernobyl nuclear power plant and their descendants who suffered COVID – 19.

The study found that people who were involved in the aftermath of the Chernobyl accident compared to people who were children at the time of the accident, or born to people who were involved in the aftermath of the Chernobyl accident, had a more severe course of coronavirus disease and severe anxiety and depressive disorders, night terrors, severe cognitive impairment. A characteristic feature of all groups was a sharp increase in the dose of alcohol consumed, or

withdrawal from remission. After the study, there was an improvement in the general condition of patients and quality remission.

Key words: alcohol, addiction, anxiety, depression, COVID – 19, The Chernobyl tragedy

Вступ. Пройшло 35 років з моменту Чернобильської катастрофи, яка спричинила широкий спектр медико–соціальних проблем. Завдяки зусиллям вітчизняних вчених, а також вчених ближнього та дальнього зарубіжжя, деякі з них було вирішено. Але проблема взаємовпливу іонізуючої радіації і алкоголю на організм людини залишається у радіобіології вкрай суперечливою. [1]

На сьогодні існують два основні погляди на ефекти алкоголю за дії опромінення. Прихильники першої точки зору наполягають на радіопротекторному ефекті етанолу завдяки як його безпосередній антиоксидантній дії так і за рахунок антиоксидантних властивостей певних речовин у складі червоного сухого вина (ресвератрол) і пива. Водночас існують дані щодо синергічного токсичного впливу іонізуючого випромінювання (ІВ) і етилового спирту.

Проблема підвищення частоти неонкологічних захворювань і нервово–психічних розладів у постраждалих внаслідок Чернобильської катастрофи та роль впливу «малих доз» ІВ залишається актуальною. Однак негативний вплив радіації не було скориговано за такими традиційними чинниками ризику, як паління, зловживання алкоголем та інше. [3]

У період віддалених наслідків Чернобильської катастрофи сукупний вплив ІВ, стресу, соматоневрологічних захворювань на тлі систематичного зловживання алкоголем спричинює порушення інтелектуального потенціалу постраждалих, погіршення їхньої життєдіяльності, продуктивності праці та якості життя. Такі процеси потребують специфічної корекції, лікування та реабілітації хворих, причому в низці випадків – протягом усього їхнього життя. [4]

Мета роботи. Вивчити та провести порівняльні характеристики особливості протікання синдрому залежності від алкоголю (СЗА) в учасників ліквідації аварії на ЧАЕС та їх нащадків, що перенесли COVID – 19.

Матеріали та методи. Для проведення дослідження було відібрано 50 осіб чоловічої статі, що мешкають у м. Київ та Київській області. До I групи війшли ліквідатори катастрофи на ЧАЕС віком 50 – 70 років, які страждали на СЗА та перенесли COVID – 19 (20 осіб). До II групи війшли особи віком 25 – 45, які під

час аварії були у дитячому віці, або народились від осіб, що приймали участь у ліквідації аварії на ЧАЕС (15 осіб). В III групу війшли мешканці м. Київ у віці 25 – 55, які страждають на СЗА на перенесли COVID – 19 (15 осіб).

В якості психодіагностичних методик нами використовувалися: використана шкала Гамільтона для оцінки тривожності (HAM – A), шкала депресії Бека, календар TLFB, таблиці Шульте, тест AUDIT. [2,5]

Результати та їх обговорення. Відповідно до наших досліджень адиктивного статусу виявлено, що в групі I хворі перебували в якісній ремісії від 3 до 15 років. В групі II та в групі III особи звернулися за спеціалізованою допомогою на фоні прогресуючого СЗА. Всі особи перенесли у минулому коронавірусну хворобу COVID – 19 у різному ступені тяжкості.

Відповідно до наших досліджень психопатологічного стану виявлено, що в групі I характерна наступна симптоматика: тривожний та депресивний розлади середнього ступеню тяжкості, з'явилися стійкі переживання стосовно свого здоров'я та здоров'я близьких, відмічались порушення пам'яті та уваги, стійку втрату апетиту та нюху, також відмічались порушення сну у вигляді нічних жахів.

Для II групи характерна наступна симптоматика: тривожний та депресивний розлади середнього та легкого ступеню тяжкості, виражені когнітивні порушення, втрата нюху, що швидко минула, порушення статевої функції.

Для III групи була характерна наступна симптоматика: повністю відсутній або наявний депресивний та тривожний розлад легкого ступеню тяжкості, легкі когнітивні порушення.

З даними особами проводилась детоксикаційна терапія на фоні сорбційної терапії, після якої був проведений курс психотерапії. Після лікування спостерігалась якісна ремісія.

Висновки. Особи, що приймали участь у ліквідації наслідків аварії на ЧАЕС порівняно з особами, які під час аварії були у дитячому віці, або народились від осіб, що приймали участь у ліквідації аварії на ЧАЕС, мали більш тяжкий перебіг коронавірусної хвороби та тяжкий ступінь тривожного та депресивного розладів, нічні жахи, більш виражені порушення когнітивної сфери. Характерною особливістю для всіх груп було різке збільшення дози випитого алкоголю, або вихід з ремісії. Після проведеного спостерігалось покращення загального стану пацієнтів та якісна ремісія.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

1. Синдром залежності від алкоголю В учасників ліквідації наслідків аварії на Чорнобильській АЕС: клінічна епідеміологія та лікування : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня докт. мед. наук : спец. 03.00.01 «радіобіологія» / . – Київ, 2010. – 32 с.
2. Ненастьева А. Ю. ПСИХОМЕТРИЧЕСКИЕ ШКАЛЫ В СОВРЕМЕННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ НАРКОЛОГИИ / А. Ю. Ненастьева. // Клинические аспекты наркологии. – 2018. – №16. – С. 46–71.
3. Клінічні та епідеміологічні дослідження синдрому залежності від алкоголю в учасників ліквідації наслідків аварії на Чорнобильській АЕС [Електронний ресурс] / [В. М. Пострелко, К. М. Логановський, В. О. Бузунов та ін.] // Український медичний часопис. – 2012. – Режим доступу до ресурсу: <https://www.umj.com.ua/article/30470/klinichni-ta-epidemiologichni-doslidzhennya-sindromu-zalezhnosti-vid-alkogolyu-v-uchasnikiv-likvidacii-naslidkiv-avarii-na-chornobilskij-aes>.
4. Психіатрія і наркологія : підручник / [В. С. Гавенко, В. А. Бітенський, І. Й. Абрамов та ін.]. – Київ: ВСВ «Медицина», 2015. – 512 с.
5. Thompson E. Hamilton Rating Scale for Anxiety (HAM-A) / Euan Thompson. // Occupational Medicine. – 2015. – №65. – С. 601.

УДК 539.1.047:616-006

**Веялкина Н.Н., Тимохина Н.И, Дворник Ю.В., Цуканова Е.В.,
Фабушева К.М.**

Государственное научное учреждение «Институт радиобиологии
Национальной академии наук Беларуси»,

246007 г. Гомель, ул. Федюнинского 4, Беларусь

N. N. Veyalkina, N. I. Tsimokhina, Y. V. Dvornik, E. V. Tsukanova, K.
M. Fabusheva

Institute of Radiobiology of NAS of Belarus, 246007 Gomel, Belarus

ОБРАЗОВАНИЕ ОПУХОЛЕЙ ЛЕГКОГО У МЫШЕЙ ЛИНИИ AF В ОТДАЛЕННОМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ОДНОКРАТНОГО γ -ОБЛУЧЕНИЯ

FORMATION OF TUMORS IN THE LUNGS OF THE AF MOUSE IN A LONG PERIOD AFTER A SINGLE γ -IRRADIATION

The aim of this research was to study age-related radiation-induced carcinogenesis in lungs of mice.